

楽しみながら食を育もう!

Tokyo
Tokyo

第17回 東京都

syoku 食育 iku

フェア

知る力

「食」について知り、
考えよう。

つくる力

「食材」を選び、
調達する力を
身につけよう。

感じる力

「食」のおいしさ、
たのしさを
感じよう。



2025年11月8日(土)-9日(日) 10:00~16:00

代々木公園 ケヤキ並木通り

入場
無料
小雨決行

テントブース

- 食育に関する展示・取組紹介
- 東京産食材・米粉パン等の販売
- 食育クイズ・ゲームなど
- キッチンカーの出展



イベントスペース

- 食育をテーマに音楽や
参加型イベントで盛り上がる



東京都コーナー

- 東京都の食育推進事業をパネルや
パンフレットでご紹介します。



会場内で実施される

デジタルクイズラリー&
アンケートに答えて、
素敵な景品をもらおう!



ブルーベリーの苗木・
東京産トマト・
簡易栽培キット
先着各日500名

【問い合わせ】第17回東京都食育フェア運営事務局
(ダスキンレントール横浜西口イベントセンター内)
〒220-0073 神奈川県横浜市西区岡野2-15-32 日鴻ビル2階
TEL: 045-534-4088 FAX: 045-534-4066 / 営業時間10:00~17:00
E-mail: r7-syokuiku@keep-net.co.jp

会場へのアクセス

- 原宿駅 (JR山手線) 西口から徒歩10分
- 明治神宮前駅 (東京メトロ千代田線、副都心線) 2番出口から徒歩10分
- 渋谷駅 (各線) ハチ公口から徒歩15分
- 代々木公園駅 (東京メトロ千代田線) 2番出口から徒歩15分

※なるべく公共交通機関をご利用ください。
会場内には駐車場はございません。

代々木公園 ケヤキ並木通り



主催 東京都

楽しみながら食を育もう!

11月8日 土

イベントスペース プログラム

11月9日 日

11:00 学んで楽しむ! ブランド豚肉「TOKYO X」の 〇×クイズで豪華賞品プレゼント!

東京都開発のブランド豚肉「TOKYO X」の紹介
&〇×クイズ!

連続正解で豪華賞品プレゼント♪

●TOKYO X-Association

12:00 若さを保つ玄米酵素!

酵素のチカラを目で見る実験!

食は命なり!そして食は運命なり!

●健康円 [(株)玄米酵素 特約店]

13:00 食に関わる人の想いを知ろう! ～「食と農」について考えるきっかけに～

誰もが関わる「食」なのに、実は知らないことばかり。
クイズや体験を通して、「食と農」に関わる人の想いを
一緒に考えてみませんか?

●NESラボステーション
(立正大学法学部・西谷ゼミ)

14:00 「お箸の正しい持ち方」を知ろう!

日本人でも約3割しか正しく持てないお箸。あなたは
大丈夫??正しい持ち方、やってはいけない箸使い。
箸ってなんで“はし”っていうのかな?などなど。
クイズに答えて景品をゲットしよう!

●お箸メーカー (株)兵左衛門

15:00 「レジンで作る、 お正月用、はし置き」

日本の文化に触れながら、松竹梅やおせちなど、
お正月にちなんだオリジナルはし置きを作ろうね。

●いただきます.info・エコが見える学校
三信化工(株)・(一社)はしわたし研究所

11:00 食育ソングミニライブ& ゆるキャラヒーローお米マン

料理家・食育インストラクター&食育ソングライターに
よる都内小学校でも好評の「食育の話」とお米マンも
登場する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソングミニ
ライブ

●お米マンプロジェクト実行委員会

12:00 正しい食は子どもの将来を輝かせる! 子どもの食育ってなんだろう?

食育って難しそう…のイメージを変える子どもの
食育とは?

子どもの好き嫌い、親が簡単にできるほんのちょっと
の工夫とは?!

お子さんと一緒に楽しもう!食育かるたでクイズ大会!

●(一社)日本キッズ食育協会

13:00 「野菜を食べようプロジェクト」 クイズ大会!

野菜に関するクイズ大会を開催します!やさいのよう
せいの世界から「芽キャベツくん」と「白なすくん」も
応援にやって来るよ!参加してくれた皆には妖精た
ちからのプレゼントがあるよ!

●やさいのようせいN.Y.SALAD &
大妻女子大学食育ボランティアグループ
「ぴーち」

14:00 わくわく食育! 「運動と食事のおはなし」

サプリメントについての簡単なクイズ

●NPO法人セーフティフード栄養研究所
東京栄養食糧専門学校

15:00 「卓育を楽しく学ぼう! 食卓はいつも大切な場所」

素敵なテーブルアレンジから、簡単に作れるリサイ
クル食器を使った食卓まで、幅広くご紹介します。

●NPO法人食空間コーディネート協会