



米粉を食べよう

Q 検索



東京都

東京都では、令和4年度から、
「TOKYO JAPAN キャンペーン」
を実施し、米粉を使ったパンの普及を
推進してきました。令和7年度からは、
対象を米粉製品全般に拡大しています！



新ロゴマーク



マルシェ等の開催



米粉とは？

米粉は、お米を粉にしたものです。

わが国の主食であり、

国内で自給可能なお米から作られる米粉。

近年、製粉技術の向上から用途の幅も広がり、

大変注目されています！

米粉の特徴

その1 ヘルシー

米粉は、小麦粉に比べて、
人に必要なアミノ酸の
バランスが優位。
また、油を吸いにくいという
特徴があります。
おまけにグルテンフリー！



その2 特有の食感

みんなが大好きな
もちもちの米粉パンや
サクサクの揚げ物など、
様々な食感を味わえます。
ピザ・フォー・天ぷら・
クッキー・シフォンケーキ…
多彩な味を楽しみましょう！



米粉の特徴

その3 料理にぴったり！

本格的なレシピはもちろん、
小麦粉などの代わりとしても
使ってみませんか？



例えば…揚げパン。

冷めてもサクサクで胃もたれしにくい！
パン・お菓子。ダメになりにくく
粉をふるう必要なし！

発酵時間を短縮できます。



の商品

どこで買えるの？

Tokyo 米粉知新キャンペーンサイトから
ご確認いただけます。



地図からも
検索可能！